

**SELBSTCHECK: Growth Mindset oder Fixed Mindset - welches Mindset habe ich?**

Bewerten Sie, inwieweit Sie den folgenden Aussagen zustimmen oder nicht zustimmen!

- 0 = stimme überhaupt nicht zu
- 1 = stimme nicht zu
- 2 = stimme weder zu noch stimme ich nicht zu
- 3 = stimme zu
- 4 = stimme voll zu

Mindset Aussagen	0	1	2	3	4
1. Ich kann alles lernen, was ich möchte.					
2. Ich strenge mich an, um gute Lob oder Anerkennung zu bekommen.*					
3. Schwierigkeiten und Stress sehe ich als Herausforderungen, aus denen ich lernen werde.					
4. Meine Talente sind vorgegeben und unveränderlich.*					
5. Wenn ich Fehler mache, bemühe ich mich, nach außen nicht dumm dazustehen.*					
6. Es ist wichtig, jemanden für sein Talent zu loben.*					
7. Rückschläge zeigen mir die Grenzen meiner Fähigkeiten auf.*					
8. Der sichere Erfolg ist mir wichtiger, als Risiken einzugehen und Neues auszuprobieren. *					
9. Ich strenge mich an, um zu gewinnen oder der Beste zu sein. *					
10. Kritik ist immer konstruktiv. Auch negatives Feedback motiviert mich.					
11. Es ist wichtiger, meine Stärken statt meine Schwächen auszubauen.*					
12. Ich beschäftige mich mit allem, was mich interessiert, selbst wenn ich kein Talent dafür habe.					
13. Rückschläge, Fehler oder Misserfolge motivieren mich, mich noch mehr anzustrengen.					

