Potentialentfaltung

durch kraftvolle Erfolgsgewohnheiten zur Überwindung deiner Hindernisse

1. **Meine 3 größten Hindernisse** (Ausreden, Ängste, Zweifel, Perfektionismuse oder Überzeugungen, die mich innerlich zurückhalten, von der Komfort- in die Wachstumszone zu komme:n

2. **Wenn-Dann-Pläne** für jedes Hindernis (wenn/bevor Situation X eintritt, mache ich..)

   Finde pro Hindernis zwei realistische Strategien, wie du sie erfolgreich überwinden willst.

3. **Wiederholen & Üben:** erst mental, dann real -> neue Erfolgsgewohnheiten